

Bleiben Sie in Bewegung

Bewegungsplatz für Senioren
soll Emsufer und Innenstadt bereichern

Bewegungsplatz für Senioren

Wir sind für Sie aktiv:

Horst Erle, Seniorenbeirat; **Christa Koch**, Seniorenbüro Stadt Rheine; **Jutta Kordts**, Arbeitsgemeinschaft Senioren; **M. Dreckmann**, Wohnen an der Gelben Villa; **Silke Beernink**, Jakobi-Altenzentrum; Pfarrer **Sigfried Tripp**, Jakobi-Gemeinde; **Jules Vleugels**, Städtepartner-schaftsverein; **Zahnärzte in Rheine**; **Stephan Aumann**, Stadtplaner; **Bernd Weber**

Bewegungsplatz für Senioren

ANWENDUNGSGEBIETE

BLEIBEN SIE BEWEGLICH

Bei der sportlichen Aktivität ist es nie zu spät anzufangen!
Selbst im hohen Alter profitieren Sie gesundheitlich enorm von
regelmäßiger, moderater körperlicher Aktivität, selbst wenn
Sie vorher lange Jahre nichts in dieser Richtung getan haben.
Körper, Geist und Seele danken es Ihnen!

FITNESS FÜR SENIOREN

Bewegungsplatz für Senioren

- Fitness und Gesundheit im Alter sind wichtig
- Gesunde Ernährung und moderate Bewegung beugen Krankheitsrisiken vor
- Wer im Kopf fit sein will, muss auch seine Muskeln trainieren

Bewegungsplatz für Senioren

Woher kommt diese Idee?

- Die Menschen werden immer älter
- Die älteren Menschen werden immer mehr
- Gesundheitsvorbeugung gewinnt an Bedeutung

Bewegungsplatz für Senioren

Woher kommt diese Idee?



Bewegungsplatz für Senioren

Woher kommt diese Idee?

- Emsgalerie: Ein Rahmenplan für die Innenstadt
- Die Flächen beiderseits der Ludgerusbrücke am Emsufer müssen neu gestaltet werden
- Rheinenser sollen sich dort wohlfühlen
- Rheinenser sollen Emsaue „erobern“

Bewegungsplatz für Senioren Rheinenser an die Ems (2008)



Bewegungsplatz für Senioren Rheinenser an die Ems (2008)



Bewegungsplatz für Senioren

Beispiel aus der Partnerstadt Borne



Bewegungsplatz für Senioren

Beispiel aus der Partnerstadt Borne



Bewegungsplatz für Senioren

Beispiel aus der Partnerstadt Borne



Bewegungsplatz für Senioren

Beispiel aus der Partnerstadt Borne



Bewegungsplatz für Senioren

Beispiel aus der Partnerstadt Borne



Bewegungsplatz für Senioren

Beispiel aus der Partnerstadt Borne



Bewegungsplatz für Senioren

Beispiel aus der Partnerstadt Borne



Bewegungsplatz für Senioren

Beispiel aus der Partnerstadt Borne



Bewegungsplatz für Senioren

Beispiel aus der Partnerstadt Borne



Bewegungsplatz für Senioren

Beispiel aus der Partnerstadt Borne



Bewegungsplatz für Senioren

Beispiel aus der Partnerstadt Borne



Bewegungsplatz für Senioren

Beispiel aus der Partnerstadt Borne



Bewegungsplatz für Senioren

Wir sind begeistert!

- weil er Gesundheit und Fitness fördert
- weil immer mehr Menschen einen solchen gebrauchen können
- weil er das Emsufer bereichert
- weil das Umfeld des „Wohnens an der gelben Villa“ damit aufgewertet wird
- weil der Zugang von der Ems zur Innenstadt verbessert wird

Bewegungsplatz für Senioren

- Danke für Ihre Aufmerksamkeit
- Die Meinung, die Stellungnahme und das Engagements des Seniorenbeirates sind gefragt.
- Für Fragen und Anregungen stehe ich zur Verfügung.